

BEEZ
A M S T E R D A M

Kezelési útmutató

SB-N-1500



Digitális személymérleg

Testzsír- és testvíztartalom-elemző funkcióval

Használat előtt, kérjük, figyelmesen olvassa végig ezt a kezelési útmutatót!

A nedves üvegfelület fokozottan csúszásveszélyes! Mindig víz- és páramentes állapotban és kizárólag száraz lábbal használja!

magyar

English

A készülék ismertetése

A SB-N-1500 több mint mérleg! Testsúlya növekedésének, csökkenésének nyomon követésén túl, pár gombnyomással megtudhatja szervezete testzsír- és testvíz tartalmát, ekképpen is hozzájárulva egészsége megóvásához.

A tervezéskor és a gyártás folyamán alkalmazott modern technológiának köszönhetően hosszú ideig állhat szolgálatára ez a precíz eszköz.

A készülék tulajdonságai

A következő funkciók teszik a mérleget még praktikusabbá:

- Egyetlen mérési folyamat során megtudhatja testtömegét, testzsír- és testvíz tartalmát.
- A használni kívánt személyes adatokat (nem, kor, magasság) előre beprogramozhatja a készülék memóriájába.
- Az energiakímélő megoldásnak köszönhetően a készülék programozás közben 20, befejezett mérés után 10 másodpercet követően automatikusan kikapcsol.
- Automatikus nullázás funkció értelmében a készülék minden bekapcsoláskor magától újralibrálja a nulla értéket, így önnek azt nem kell beállítania.
- Az alacsony elemtöltöttség és túlterheltség jelző funkciók segítik meghosszabbítani a termék élettartamát.

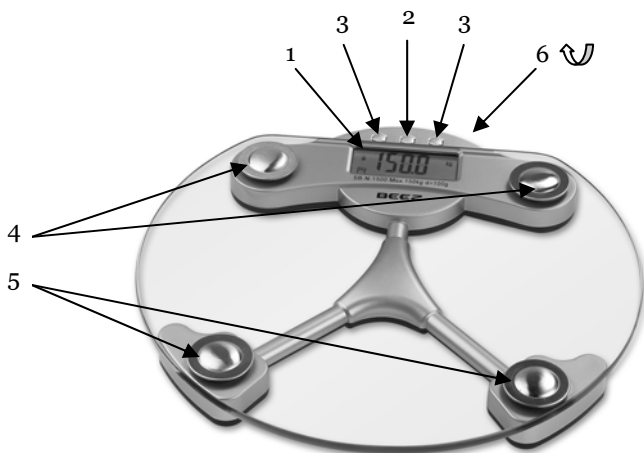
Használat előtti fontos tudnivalók

A készülék egy precíziós mérőeszköz, mely a legkorszerűbb technológiák alkalmazásával készült. Kérjük, feltétlenül tartsák be a következő instrukciókat a termék megóvása érdekében:

- Ne szerelje szét a készüléket!
- Ne tegye ki a közvetlen napfénynek, magas páratartalomnak vagy szélsőséges hőmérsékletnek, egyéb hőforrásoktól tartsa távol!
- Sose merítse vízbe! (Az elektródák tisztítását alkohollal, míg az üvegfelületét üveg tisztítóval és nedves ronggyal végezze – szappant ne használjon!)
- Ne álljon a mérési felületre, ha az nedves!
- Balesetveszélyt megelőzendő soha ne álljon a mérleg szélére!
- A pontos méréshez mindenkor vízszintes, stabil, rázkódásmentes felületet válasszon!
- Nem ajánlott a mérleg használata azoknak, akik elektronikus alkatrészt tartalmazó, orvosiilag beépített eszközzel rendelkeznek (például szívritmus-szabályozó).
- A méréseket elektromágneses mezővel rendelkező készülékektől kellő távolságban végezze az interferencia elkerülése végett.
- A testzsír- illetve testvíztartalomra vonatkozó mért adatok kizárólag tájékoztató jellegűek. Orvosi alkalmazásra nem ajánlott.
- A készüléket vízszintes helyzetben tárolja!
- Ne ejtse le, ne ugráljon rajta!

Termék részei

- 1) Kijelző
- 2) 'SET' gomb
- 3) Felfelé/lefelé léptető gombok
- 4) Lábuji elektronikus érzékelők
- 5) Sarokponti elektronikus érzékelők
- 6) Kiegészítők: 2db CR2032 6V elem



A készülék használata

Elemek behelyezése, elemcsere

Nyissa ki az elemtartó ajtaját a készülék alján. Távolítsa el a biztonsági lapocskát az elem és az érintkező közül.

Az elemek merülésére a kijelzőn megjelenő „Lo” felirat figyelmeztet. Mivel a már gyenge elemek befolyásolhatják a mérés megbízhatóságát, ilyenkor egyből cserélje ki őket. Az elemeket egyszerre cserélje ki, helyükre újakat tegyen.

Figyelem! Amennyiben a mérleget huzamosabb ideig használaton kívül kívánja helyezni, úgy az elemeket célszerű erre az időszakra eltávolítani.

Megjegyzés: az elemek eltávolításakor a memóriában tárolt értékek nem vesznek el.

Adatok rögzítése a memóriában

A személyes adatok megadása után kezdődhet a mérés.

1.) Bekapcsolás

A bekapcsoláshoz nyomja meg bármelyik gombot. Az utoljára használt memóriahelyen megadott személyes adatok jelennek meg automatikusan.

2.) Skálázás beállítása

A hátoldalon található kapcsoló segítségével választhatja meg a kívánt mértékegységet: kg, lb (font), ST (kő).

3.) Memóriahely kiválasztása

Először nyomja meg a SET gombot, ekkor a bal alsó sarokban található, a memóriahelyet mutató szám villogni kezd. A FEL/LE gombokkal válassza ki a kívánt pozíciót, majd a megerősítéshez nyomja meg ismét a SET gombot. Ekkor automatikusan a nem megadása pont kezd villogni a kijelzőn.

4.) Nem megadása

A FEL/LE gombok segítségével adja meg nemét, majd a megerősítéshez nyomja meg a SET gombot. Ekkor a megadandó magasságot jelző szám kezd villogni.

5.) Magasság megadása

A FEL/LE gombok segítségével adja meg magasságát (cm), majd a megerősítéshez nyomja meg a SET gombot. Ekkor a megadandó kort jelző szám kezd villogni.

6.) Kor megadása

A FEL/LE gombok segítségével adja meg korát, majd a megerősítéshez nyomja meg a SET gombot. (Az értékek 10-80 éves kor között lehetnek.)

Megjegyzés: Ha hibát vétett, ismételve meg a folyamatot az első lépéstől (memóriahely kiválasztása).

Testzsír- és testvíztartalom mérése

A személyes adatok megadása után a készülék készen áll a mérés elvégzésére.

Bekapcsolás, memóriahely kiválasztása

Amennyiben csak a súlyára kíváncsi, úgy a bekapcsoláshoz elegendő, ha lábbal megnyomja a készülék üveglapját, majd vár, amíg a „0.0” felirat megjelenik. Ezután ráállhat a mérlegre, s a mérés megkezdődik.

Ha teljes körű mérést szándékozik végezni, a bekapcsoláshoz a FEL gombot nyomja meg. Ezt követően a FEL/LE gombok segítségével válassza ki a használni kívánt memóriahelyet, s a kijelzőn megjelennek a korábban beprogramozott adatok.

Amint a kijelzőn megjelenik a „0.0” felirat, ráállhat a mérlegre.

Figyelem! A mérések pontossága érdekében a mérést mindig mezítláb végezze, ügyelve arra, hogy a lábai helyesen érintkezzen az elektródákkal. Amennyiben még a „0.0” felirat megjelenése előtt lép a mérlegre, úgy a mérés sikertelen lesz. Ha a „0.0” felirat felvillanását követően mintegy 10 másodpercig nem áll a mérőfelületre, a készülék automatikusan kikapcsol.

Mérés leolvasása

Teljes körű mérés végzésekor első adatként a testtömeg jelenik meg. Maradjon mozdulatlanul a mérlegen. Pár másodperc után kis négyzeteket fog látni, a műszer ekkor méri szervezete testzsír- és testvíztartalmát. Ezek az értékek váltakozva jelennek meg a képernyőn a mérés végeztével. Miután ezeket az értékeket négyszer-négyszer megmutatta, automatikusan kikapcsol.

Figyelem! Mindig várja meg a testzsírtartalom értékének kijelzését, csak azután lépjen le a mérlegről! Ellenkező esetben valótlán értékeket kaphat.

A testzsírtartalom általános értékelése

KOR (év)	NŐK (%)				FÉRFIAK (%)			
	alacsony	ideális	magas	elhízott	alacsony	ideális	magas	elhízott
10-39	14-20	21-25	26-31	32-38	11-17	18-23	24-29	30-36
40-55	15-21	22-26	27-32	33-38	12-18	19-24	25-30	31-37
56-80	16-22	23-27	28-33	34-38	13-19	20-25	26-31	32-38

A testvíztartalom általános értékelése

KOR (év)	NŐK (%)			FÉRFIAK (%)		
	alacsony	egészséges	magas	alacsony	egészséges	Magas
10-15	<57	57-67	>67	<58	58-72	>72
16-30	<47	47-57	>57	<53	53-67	>67
31-60	<42	42-52	>52	<47	47-61	>61
61-80	<37	37-47	>47	<42	42-56	>56

Hibaüzenetek és teendők

A kijelzőn az alábbi hibaüzenetek jelenhetnek meg:

- „Lo”: az elemeket ki kell cserélni;
- Err1kg: túlterhelés; a mérleg mérési határai 2-150kg;
- Err2%: a testzsír- és testvíztartalom mérése sikertelen. (Amennyiben a testzsírtartalom kívül esik az 5-75% tartományom, úgy a mérés nem végezhető el.);
- Néhány, ritka esetben előfordulhat, hogy nem értékelhető mérési eredményt vagy hibaüzenetet kapunk. Ha ez többszöri mérés után is ismétlődik, úgy az utalhat átlagosnál vastagabb talpbőrre, annak kiszáradására, egyéb betegségre.
- Ha a készülék nem látszik reagálni semmilyen utasításra, akkor néhány másodpercre távolítsa el az elemeket, majd helyezze őket vissza!

Figyelmeztetések!

A készülék a következő személyek mérésére nem alkalmas:

- lázas, ödémás betegek, szívérgyógyszert szedők;
- csonttritkulásban szenvedők, dialízis kezelés alatt állók;
- állapotos nők;
- napi intenzív sporttevékenységet végzők.

Az alábbiakban felsoroltak befolyásolhatják a mérési eredményeket:

- fürdés, zuhanyzás, lábáztatás után mért értékek alacsonyabbak lehetnek;
- az evést vagy ivást követően mért értékek magasabb lehet;
- nőknél a menstruációs periódus alatt ingadozás észlelhető;
- Alacsony pulzusszámú (<60/perc) embereknél a mért érték eltérhet a valóstól.

Műszaki adatok

Típus	SB-N-1500
Megnevezés	Testzsír- és testvíztartalom-elemző digitális személymérleg
Kapacitás	150kg
Leolvasási pontosság	0,1kg
Kijelző	LCD
Üvegvastagság	7mm
Áramforrás	2db CR2032 elem (6V)

Az importőr az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállal, továbbá fenntartja a jogot a konstrukció és a műszaki adatok előzetes értesítés nélkül történő megváltoztatására.

Kizárólagos importőr:

Beez Amsterdam Kft.

Cím: 1118 Budapest, Kelenhegyi u. 7-9.

E-mail: info@beez.hu

BEEZ
A M S T E R D A M

Instruction Manual

SB-N-1500



Digital Bathroom Scale

With Body Fat and Hydration Monitor

Please read this Instruction Manual carefully before use!

Before each use make sure the glass surface is not wet or vaporous and always step on the scale with dry feet only!

Introduction

SB-N-1500 is more than a scale! Beyond following the fluctuation of your weight you can learn about the body fat and hydration ratio of your body thus looking after your health.

Thanks to the modern technology used at designing and at the production of the device, this precise equipment should give you many years of service under normal use.

Features

The following functions help you get more information on your body:

- It takes only one weighing to simultaneously measure your weight, body fat and body water percentage. You only have to step on the scale once.
- Set and store your personal data (sex, age, height) in the data memory.
- The power automatically shuts down after 20 seconds during programming or after 10 inactive seconds prior to measuring.
- Thanks to the Auto-zero function there is no need to calibrate the device.
- Low battery and overload indication helps extend the life of the device.

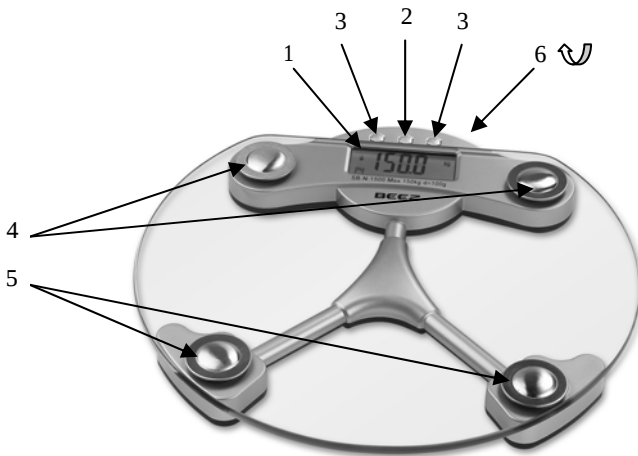
Notes before Use

This monitor is a precision instrument utilizing state-of-the-art technology. To keep the unit in the best condition, follow these instructions carefully.

- Do not attempt to disassemble the device!
- Place the unit free from direct sunlight, heating equipment, high humidity or extreme temperature change.
- Never submerge in water! Use alcohol to clean the electrodes and glass cleaner (applied to cloth first) to keep the glass neat. Do not use soap.
- Never step on the platform when it is wet!
- To avoid possible injuries, do not step on the edge of the platform!
- Place the unit on a hard, flat surface where there is minimal vibration to ensure safe and accurate measurement.
- The use of the equipment is not recommended for those with pacemakers or other implants using electronic components.
- Do not use the device too close to other appliances that may cause electronic interference.
- The readings of body fat and hydration percentages are reference values only. The scale is not for medical purposes.
- Store the scale in horizontal position!
- Do not drop it and do not jump on it!

Major Parts

- 1) Display
- 2) Set button
- 3) Arrow (Selection) Buttons
- 4) Toe Electrodes
- 5) Heel Electrodes
- 6) With 2x CR2032 6V Lithium Batteries



Operation

Inserting and Replacing Batteries

Open the battery cover on the back of the appliance. Pull the plastic battery protector strip from the battery compartment to activate the battery power.

When the batteries are weak, the „Lo” error message will appear on the display. Change the batteries immediately as weak batteries might affect the accuracy of the measurement. Replace all the batteries at the same time with new ones.

Note: replacing the batteries does not affect the memory – previously set personal data will not be erased.

If you do not intend to use this unit for a longer period of time, it is recommended to entirely remove the batteries before storage.

Setting and Storing Data in Memory

The unit can be operated if at least one slot has been programmed into the personal data memory.

1. Power On

Press any button the turn on the unit. Upon confirming activation the personal data number last used will appear promptly.

2. Setting weighting scale

Use the selector switch on the bottom to select a weighing scale – be it the metric system (kg), pounds (lb) or stone (st).

3. Select Personal Data

First, press the SET button. The number of Personal Data starts flashing on the display. Use the arrow buttons to select the preferred Personal Data. To confirm, press the SET button again. The next flashing symbol on the screen refers to the selection of sex.

4. Selection of sex

Use the arrow buttons to select male or female. To confirm, press the SET button again. The next flashing on the screen leads to the selection if height.

5. Setting height

Use the arrow buttons to select your height. To confirm, press the SET button again. The next flashing on the screen leads to the selection if age. (Possible height ranges from 100cm to 220cm.)

6. Setting age

Use the arrow buttons to select your age. To confirm, press the SET button again. (The figure must be between 10-80 years.)

Note: If you make a mistake or if any of your personal data changes, simply edit the set data going through this method.

Measuring

After setting your personal data, you are ready to take a measurement.

Startup, Personal Data Slot Selection

If you intend to measure your weight only, it is enough to gently tap on the glass with your foot in order to turn on the scale. Wait till the display shows „0.0” signaling that you can step on the platform to start the weighing process.

In case you wish to perform an all round evaluation, press the UP button to turn on the device. Use the arrow buttons to select your personal data code. The data previously set will appear on the display. To confirm, press SET, then wait until the display shows „0.0”. „0.0” signals that you can step on the platform.

Note: Step on the platform barefoot in order to ensure accuracy. Make sure your heels and toes are properly contacting the electrodes. If you step onto the platform before „0.0” appears, you will not obtain a reading. Furthermore, if you do not step onto the platform within about 10 seconds after „0.0” appears, the power will shut down automatically.

Get Your Reading

After you weight is being shown first, stay on the platform. „0000” will appear on the display now – then disappear step-by-step until the rest of the data is measured. Next to appear are your body fat and hydration percentages. The numbers will be shown alternately four times before the display turns off.

Note: Do not step off of the platform until body fat percentage is shown! Otherwise the readings will not be proper.

Body Fat Ratio Chart

AGE (year)	FEMALE (%)				MALE (%)			
	low	healthy	high	obese	low	healthy	high	Obese
10-39	14-20	21-25	26-31	32-38	11-17	18-23	24-29	30-36
40-55	15-21	22-26	27-32	33-38	12-18	19-24	25-30	31-37
56-80	16-22	23-27	28-33	34-38	13-19	20-25	26-31	32-38

Body Hydration Ratio Chart

AGE (year)	FEMALE (%)			MALE (%)		
	low	healthy	high	low	healthy	High
10-15	<57	57-67	>67	<58	58-72	>72
16-30	<47	47-57	>57	<53	53-67	>67
31-60	<42	42-52	>52	<47	47-61	>61
61-80	<37	37-47	>47	<42	42-56	>56

Error Messages

The following error messages may appear on the display:

- „Lo”: batteries must be replaced.
- Err1kg: overload! (range of weight should be between 2-150kg)
- Err2%: body fat and hydration measurement failed! (Body fat percentage should be between 5-75% in order to get a reading.)
- In some rare occasions you may get widely inaccurate readings or error messages. If it happens repeatedly after several measurements, it may be a sign of illness, unusually thick or dry skin, etc.
- If the scale does not seem to respond to your command (it freezes), try briefly removing the batteries and then putting them back.

Warnings!

The scale is not of use for:

- people with fever, waterlog;
- people on heart-related medication;
- people suffering from sclerosis multiplex or dialysis;
- pregnant women;
- those exercising professionally on a regular, daily basis.

Here are some circumstances that may have an effect on the readings:

- results of measurements taken after a bath or a shower may be lower;
- results of measurements taken after eating or drinking may be higher;
- results for women during their periods may be inconsistent;
- results for those with slow heartbeat (<60/min) may be inaccurate.

Specification

Model	SB-N-1500
Product	Body Fat and Hydration Monitor Scale
Capacity	150kg
Reading Accuracy	0,1kg
Display	LCD
Glass Thickness	7mm
Battery	2pcs CR2032 Lithium Batteries (6V)

The importer holds the right to change the specification and product design without any notice and does not take responsibility for any typographic error.

Exclusive Importer:

Beez Amsterdam Kft.

1118 Budapest, Kelenhegyi u. 7-9.

Hungary

info@beez.hu